



ASSIR Tarragona-Valls
c/ Jaume I, 29
43005 Tarragona
Telèfon: 977 92 04 00

ASSIR Reus-Altebrat
Camí de Riudoms, 53-55
43202 Reus
Telèfon: 977 77 85 07

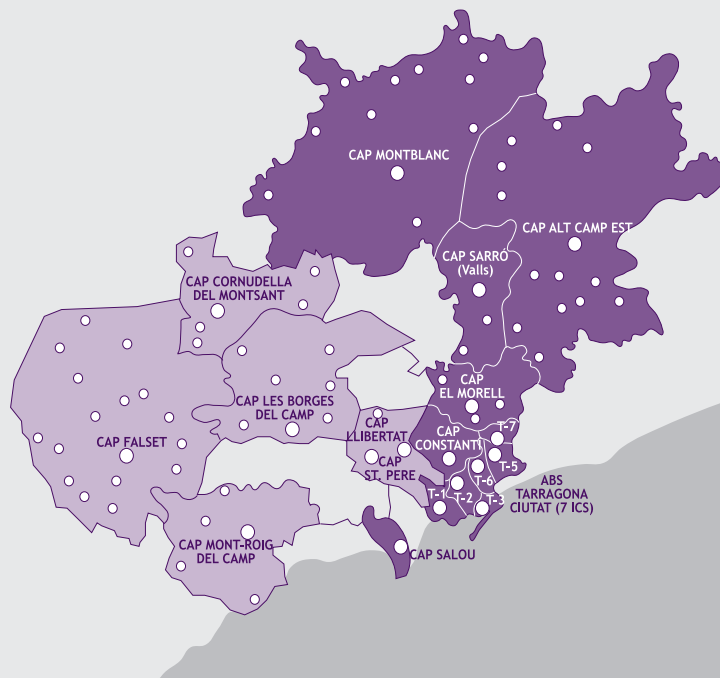
TELÈFON JOVE
Reus: 977 32 30 37
Tarragona: 977 92 04 00

**HOSPITAL UNIVERSITARI
JOAN XXIII DE TARRAGONA**
c/ Dr. Mallafré i Guasch, 4
43007 Tarragona
Telèfon: 977 29 58 00

**HOSPITAL UNIVERSITARI
ST. JOAN DE REUS**
C/ Sant Joan, s/n
43201 Reus
Telèfon: 977 31 03 00

PIUS HOSPITAL DE VALLS
Pl. St. Francesc, s/n
43800 Valls
Telèfon: 977 61 30 00

**HOSPITAL COMARCAL DE
MÓRA D'EBRE**
C/ Benet Messeguer, s/n
43740 Móra d'Ebre
Telèfon: 977 40 18 63



L'ATENCIÓ A L'EMBARÀS, PART I PUERPERI

BENVINGUDA

El Servei d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva de l'Institut Català de la Salut del Camp de Tarragona us dona la benvinguda i us felicita per aquest embaràs.

Desitgem acompanyar-vos i afavorir el millor desenvolupament durant el procés de la maternitat.

EMBARÀS

- El vostre embaràs es controlarà a l'ASSIR Comunitari i/o la Unitat d'Alt Risc Obstètric, sota criteri de la llevadora i l'obstetra ginecòleg, segons l'evolució de la gestació, seguint les recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.
- La primera visita, habitualment la realitzarà la llevadora, valorarà el vostre estat de salut i sol·licitarà analítiques del primer trimestre, que us repetirem al segon i tercer trimestre. Si és necessari, us derivarà a altres professionals. També us informarà de tots els programes d'educació maternal que podeu realitzar i us donarà tota la informació necessària per gaudir el vostre embaràs.
- Els controls de gestació sense risc es realitzaran cada 4-6 setmanes; al final de la gestació, aquests poden ser més freqüents.
- El ginecòleg us farà 3 ecografies, una cada trimestre de gestació.



- Durant els controls del 2n trimestre us informarem del Pla de Naixement, de la Donació de sang de cordó i de l'inici dels grups de preparació al naixement.
- Durant el 3r. trimestre, continuarem el control de la gestació i podreu assistir als tallers d'educació maternal.

PART I PUERPERI

- El vostre embaràs es controlarà a l'ASSIR L'hospital de referència del vostre domicili us dona la benvinguda i us ofereix una assistència en tot el procés de part i puerperi hospitalari. Als hospitals es realitza tant l'assistència natural al part normal com al part de risc. Els professionals estan compromesos en oferir-vos una opció de part que garanteixi la seguretat i el benestar, tant de la mare com del nadó.
- Durant la vostra estada a l'Hospital el nadó romandrà amb vosaltres. Tindreu suport per l'alletament matern, per l'atenció al nadó, valoració pediàtrica, i coordinació amb Atenció Primària. L'estada habitual d'un part normal és de 2 dies. En cas de cesària, de 3 a 5 dies.
- Un cop obtinguda l'alta hospitalària, el seguiment del puerperi es realitzarà al centre de l'ASSIR a l'Atenció Primària, on us donarem suport per la recuperació post-part i alletament matern.



PER QUALSEVOL CONSULTA URGENT NO DUBTEU EN CONTACTAR AMB LA LLEVADORA !!

Recorda que és molt important que tinguis cura de tota la documentació de l'embaràs:

Carnet de l'embaràs, consentiments informats, pla de part, analítiques, etc.

Aquesta documentació suposa la informació del teu embaràs per qualsevol professional i centre d'assistència.